

LAC
Steenwijk, 7-1-2018

Programmanr. 1 Dames, 800m vrije slag Dames Senioren Open Resultaten
7-1-2018

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Alies Wagter	Steenwijk 1934	10:49.78	199900840	11:10.37 384
	100m: 1:15.60	1:15.60	300m: 5:26.38	500m: 700m:	11:10.37
	200m: 2:37.59	1:21.99	400m: 5:26.38	600m: 800m:	
2.	Janine ter Schure	't Tolhekke	NT	200105164	11:12.95 380
	100m: 1:15.18	1:15.18	300m: 5:30.71	500m: 700m:	11:12.95
	200m: 2:39.32	1:24.14	400m: 5:30.71	600m: 800m:	
3.	Karin de Haan	't Tolhekke	NT	200301456	13:07.60 237
	100m: 1:25.86	1:25.86	300m: 6:27.44	500m: 700m:	13:07.60
	200m: 3:05.29	1:39.43	400m: 6:27.44	600m: 800m:	

Programmanr. 2 Heren, 800m vrije slag Heren Senioren Open Resultaten
7-1-2018

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	10:00.41	200000269	9:53.77 441
	100m: 1:09.54	1:09.54	300m: 4:54.30	500m: 700m:	9:53.77
	200m: 2:23.03	1:13.49	400m: 4:54.30	600m: 800m:	
2.	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	10:08.11	199900763	10:02.73 422
	100m: 1:07.91	1:07.91	300m: 4:54.77	500m: 700m:	10:02.73
	200m: 2:22.14	1:14.23	400m: 4:54.77	600m: 800m:	
3.	Jelle Heijman	Steenwijk 1934	10:04.73	200000635	10:09.58 408
	100m: 1:11.93	1:11.93	300m: 5:06.88	500m: 700m:	10:09.58
	200m: 2:29.64	1:17.71	400m: 5:06.88	600m: 800m:	
4.	Geert de Haan	't Tolhekke	NT	200200369	10:53.54 331
	100m: 1:08.95	1:08.95	300m: 5:11.78	500m: 700m:	10:53.54
	200m: 2:26.78	1:17.83	400m: 5:11.78	600m: 800m:	
5.	Patrick Timmerman	't Tolhekke	NT	200203591	12:58.16 196
	100m: 1:23.33	1:23.33	300m: 6:21.26	500m: 700m:	12:58.16
	200m: 3:00.84	1:37.51	400m: 6:21.26	600m: 800m:	

Programmanr. 3 800m vrije slag 18 - 89 jaar Resultaten
7-1-2018

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
18 - 24 jaar, Dames					
1.	Charine de Ruiter	Steenwijk 1934	11:50.55	199403668	12:04.26 305
	100m: 1:21.38	1:21.38	300m: 5:54.21	500m: 700m:	12:04.26
	200m: 2:50.80	1:29.42	400m: 5:54.21	600m: 800m:	

Dames Masters 40+, Dames

1.	Inge Lolkema-Soeters	Steenwijk 1934	13:28.59	197300934	13:49.62 203
	100m: 1:30.96	1:30.96	300m: 6:42.93	500m: 700m:	13:49.62
	200m: 3:12.12	1:41.16	400m: 6:42.93	600m: 800m:	

Heren Masters 45+, Heren

1.	Eric Wattez	ZCNF'34	10:45.00	197001727	11:08.65 309
	100m: 1:20.69	1:20.69	300m: 5:39.06	500m: 700m:	11:08.65
	200m: 2:46.73	1:26.04	400m: 5:39.06	600m: 800m:	
2.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	11:58.01	197101629	11:28.07 284
	100m: 1:15.96	1:15.96	300m: 5:32.68	500m: 700m:	11:28.07
	200m: 2:40.59	1:24.63	400m: 5:32.68	600m: 800m:	

Dames Masters 50+, Dames

1.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	11:01.77	196400506	11:01.57 400
	100m: 1:17.56	1:17.56	300m: 5:28.27	500m: 700m:	11:01.57
	200m: 2:40.04	1:22.48	400m: 5:28.27	600m: 800m:	

LAC
Steenwijk, 7-1-2018

Programmanr. 3, 800m vrije slag

Heren Masters 55+, Heren

1. Marius Ros	ZCNF'34	10:45.00	195900779	10:59.73	322
100m: 1:18.87	1:18.87	300m: 5:27.32	500m: 10:59.73	700m: 10:59.73	
200m: 2:40.88	1:22.01	400m: 5:27.32	600m: 10:59.73	800m: 10:59.73	

Programmanr. 4
7-1-2018

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Kimm Bakker	't Tolhekke	3:06.73	200403270	2:56.99	362	40.25		
2. Aniek Vuist	't Tolhekke	3:48.77	200600958	3:18.59	256	43.83		
3. Fianne Kroes	't Tolhekke	NT	200504190	3:45.64	175			

Programmanr. 5
7-1-2018

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Kay van Sleen	Steenwijk 1934	3:00.35	200400083	3:00.34	253	41.73		

Programmanr. 6
7-1-2018

200m vrije slag

Mix Minioren 4 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Kay van Sleen	Steenwijk 1934	3:00.35	200400083	3:00.34	253	41.73		

Programmanr. 7
7-1-2018

Meisjes, 800m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Kimm Bakker	't Tolhekke	NT	200403270	12:01.55	308			
100m: 1:19.00	1:19.00	300m: 5:49.23	500m: 12:01.55	700m: 12:01.55				
200m: 2:47.46	1:28.46	400m: 5:49.23	600m: 12:01.55	800m: 12:01.55				
2. Aniek Vuist	't Tolhekke	NT	200600958	14:00.51	195			
100m: 1:33.99	1:33.99	300m: 6:57.52	500m: 14:00.51	700m: 14:00.51				
200m: 3:20.00	1:46.01	400m: 6:57.52	600m: 14:00.51	800m: 14:00.51				
3. Fianne Kroes	't Tolhekke	NT	200504190	14:58.90	159			
100m: 1:40.02	1:40.02	300m: 7:27.95	500m: 14:58.90	700m: 14:58.90				
200m: 3:33.18	1:53.16	400m: 7:27.95	600m: 14:58.90	800m: 14:58.90				

Programmanr. 8
7-1-2018

Jongens, 800m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Kay van Sleen	Steenwijk 1934	11:29.50	200400083	11:20.48	293			
100m: 1:19.16	1:19.16	300m: 5:40.05	500m: 11:20.48	700m: 11:20.48				
200m: 2:46.09	1:26.93	400m: 5:40.05	600m: 11:20.48	800m: 11:20.48				
2. Marco Wagter	Steenwijk 1934	11:57.76	200500003	12:08.54	239			
100m: 1:22.94	1:22.94	300m: 6:00.69	500m: 12:08.54	700m: 12:08.54				
200m: 2:54.60	1:31.66	400m: 6:00.69	600m: 12:08.54	800m: 12:08.54				

LAC
Steenwijk, 7-1-2018

Programmanr. 9 Meisjes, 400m vrije slag Meisjes Junioren 1 en later
7-1-2018 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 10 7-1-2018 Jongens, 400m vrije slag Jongens Minioren 6 en later Resultaten					

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Programmanr. 11 7-1-2018 Dames, 1500m vrije slag Dames Senioren Open Resultaten					

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ageeth de Haan	't Tolhekke	NT 199901022	20:56.96	399
	100m: 1:14.10	1:14.10	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:37.87	1:23.77	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 5:26.82		700m: 1100m:	1500m: 20:56.96	
	400m: 5:26.82		800m: 11:09.30	1200m:	
2.	Fayola van den Berg	Steenwijk 1934	NT 200200146	25:34.55	219
	100m: 1:29.33	1:29.33	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 3:08.92	1:39.59	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 6:34.74		700m: 1100m:	1500m: 25:34.55	
	400m: 6:34.74		800m: 13:29.73	1200m:	

Programmanr. 12 Heren, 1500m vrije slag Heren Senioren Open
7-1-2018 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Diederik de Boer	Steenwijk 1934	19:37.77 200000269	19:44.75	397
	100m: 1:11.87	1:11.87	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:32.38	1:20.51	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 5:16.13		700m: 1100m:	1500m: 19:44.75	
	400m: 5:16.13		800m: 10:38.80	1200m:	
2.	Kylian Kooijman	Steenwijk 1934	19:24.39 199900763	19:55.68	387
	100m: 1:12.30	1:12.30	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 2:32.24	1:19.94	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 5:15.63		700m: 1100m:	1500m: 19:55.68	
	400m: 5:15.63		800m: 10:37.87	1200m:	

Programmanr. 13 1500m vrije slag 18 - 89 jaar
7-1-2018 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Dames Masters 60+, Dames					
1.	Monica Bakker	Steenwijk 1934	24:41.63 195600082	25:26.41	223
	100m: 1:30.22	1:30.22	500m: 900m:	1300m:	
	200m: 3:08.49	1:38.27	600m: 1000m:	1400m:	
	300m: 6:30.20		700m: 1100m:	1500m: 25:26.41	
	400m: 6:30.20		800m: 13:21.15	1200m:	